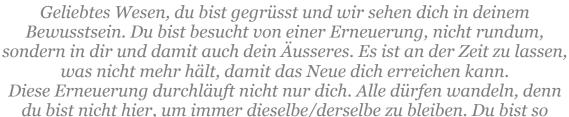
Erneuerung







du bist nicht hier, um immer dieselbe/derselbe zu bleiben. Du bist so facettenreich, so wie die Farben deines Wesens – wie könntest du gleichbleiben. Über viele Jahren, Leben, Erlebnisse hat sich dein Wesen gebildet. Du nimmst Charakterzüge mit, entwickelst neue, verlässt alte.

Das alles gehört zum Zyklus des Lebens. Gewisse Dinge fallen dir einfacher, andere schwerer doch drängt man dich in der Tat etwas zu ändern. Und weißt du warum? Damit neues Leben hinein kommt! Derselbe Trott ermüdet dich und so strahlst du nicht mehr, du leuchtest nicht mehr so wie du solltest, um andere zu erreichen. Es ist Zeit diesen Wandel zu durchgehen, damit du im neuen Licht, im neuen Kleid erscheinen kannst. Was möchte sich gerade in dir verändern, damit es anders zum Ausdruck kommen darf?

Wir schenken dir den Mut, die Kraft und die Freude diese Schritte zu gehen. Ohne Druck, mit Kraft und in Klarheit. Wechsle die Farben, wie die Natur es vormacht. Gehe in die Stille, nach innen, lasse los und wandle.

Die tragende Kraft sei die Liebe, die diese Veränderung initiiert und hält.

<u>www.saragalea.ch</u> Aus Liebe zum Leben

