

Ängste – Grenzen oder Chancen?

Ängste sind unsere selbst gebauten Grenzen.....

Entstanden durch Erfahrungen, Prägungen und Bestätigung dessen Muster.

Sie vermitteln uns eine vermeintliche Sicherheit...

Und gleichzeitig grenzen sie uns so sehr ein.

Es ist nie zu spät diese **Grenzen** zu hinterfragen, zu reflektieren und gegeben falls zu verschieben.



In Liebe

Sara Galea



Cocoon Center Sara Galea
Seminare, Coaching & Beratung

Heimstrasse 8a

9014 St. Gallen

+ 41 76 276 17 40

www.cocoon-center.ch

www.cocoon-center.ch/die-liebe