

## **Die Zeit des Erweckens endet... Die Zeit deines Herzens beginnt.**

Liebe Leserinnen und Leser,  
Geschätzte Freunde,

Viele von Euch fragen sich in dieser Zeit öfters: „Soll ich jetzt dieses oder jenes tun?“ „Darf ich meinem Herzen folgen oder verliere ich dadurch etwas anderes?“ „Mir stinkt der Job/die Beziehung – was soll ich denn nur tun?“

Eine Lehrerin von mir würde ganz direkt sagen: „Ganz einfach! Wechsle den Job. Wechsle den Mann. Wechsle die Frau! Punkt!“ Recht hat sie. Doch so einfach ist es nicht immer. Die Kernbotschaft bleibt aber: Folge deinem Herzen.

Es macht dich auf die Dauer nicht glücklich, wenn du dich anpasst an Umstände, die nicht mehr deinem Herzen, deinem Wesen und deinen Wünschen entsprechen. Sei es im Beruf, mit den Hobbies, mit deiner Wohnsituation und so weiter.

Wir haben in jungen Jahren gelernt, meist waren es Väter und Mütter, die nach dem Muster: „wenn-man-sich-anpassen-kann-geht-es-einem-gut“, oder „wer-anders-ist-fällt-aus-der-Rolle-und-wer-will-das-schon?“.

Sie wussten es nicht anders.

Diese Muster sind noch vorhanden, in den Zellen und meist unbewusst in unserem Denken. Doch... was jetzt geschieht und was die Zeit und Energie-Qualität mit sich bringt, ist alles andere als Angepasstheit. Der Mensch sprüht, fühlt die Lebensenergie, das Lebensfeuer, die Passion, die Leidenschaft und das Herz das sagt: „Hey, worauf wartest du noch. Tu das, worauf du wirklich Bock hast!“ Es fragt: „Wofür brennst du?“ und „Was würdest du heute noch tun, wenn es morgen verboten wäre?“

Es ist Zeit deine Träume zu leben! Ja, genau dich meine ich! Fange an sie zu planen. Fange an dir vorzustellen, wie es sein wird, wenn du diese erreicht hast. Fange an zu LEBEN und die logische Folge wird sein, dass du wieder anfangen wirst zu LIEBEN – dein eigenes Leben zu lieben! Du wirst Menschen anziehen, die dich lieben und fördern. Dabei wirst du wieder Erfolg haben und Lebensfreude verspüren. Das grösste Geschenk, das du bekommen hast, ist dein Leben hier. Nutze es für dich. Und die Menschen um dich herum werden sich mit dir freuen, weil sie dich wieder strahlen und lachen sehen. Und du wirst sie dazu bringen, sich zu überlegen, ob sie nicht auch genau das tun sollten – nämlich zu LEBEN.

Ich lade dich ein deinem Herzen zu folgen und ein Licht für andere zu sein. Nicht nur, weil der Frühling kommt, sondern, weil es dein Lebenswunsch ist und der Sinn deines Lebens!

Ich wünsche dir klare Zeichen und freue mich, wenn ich dich dabei begleiten darf.

Mit ehrlichen Grüssen  
Deine Sara Galea