

Coaching Life

by Sara Galea for Life

Mediale Lebensberatung & Coachings



Liebe Leserinnen und Leser,

Ja, ich bin da - zwar im Stillen zugegeben in letzter Zeit - da die Zeit knapp ist, doch wir sind alle wohl auf.

Heute ruft mich meine göttliche Aufgabe den Newsletter einer Sache zu widmen, die mir schon lange am Herzen liegt - seit Corona anfing. Ich beobachte aus der Ferne das ganze Geschehen

und halte mich bewusst aus Medien wie TV, Radio oder den "neuesten Erkenntnissen" da raus, denn ich will es neutral betrachten und vor allem fühlen können - unvoreingenommen.

Vieles hat sich in Menschen bewegt in dieser Zeit und über das Ganze gesehen, gibt es etwas, was mich ein bisschen - wie soll ich sagen - "verstimmt" denn wo man auch hinhört, wird einem suggeriert, dass der Mensch Macht-los ist. Irgendwie haben viele Menschen die Orientierung verloren, die Verbindung zu sich. Es macht, dass der Mensch glaubt, ohne Impfung, ohne Gesetzgebung, ohne "Schutz" und ohne Führung ausgeliefert zu sein. Es suggeriert, eine Bedürftigkeit, dass wir dies und jenes BRAUCHEN. Dass wir ohne-das-sterben-werden. Aber: ist das wahr??

Denn wenn es etwas gibt auf dieser Welt, das Macht hat, dann der Mensch selbst. Es kann erschaffen und es kann zertören. Es kann handeln und es kann verschieben. Es kann denken, es kann fühlen, es kann verändern. Es kann lieben, es kann töten. Es kann Leben schenken und es kann schöpfen geistig wie körperlich.

Und ebenso an all den "Verschwörungstheorien", die wohl gemerkt, auch ihre Wahrheit haben mögen, stört mich genau auch das Gleiche: Diese stille Suggestion, dass der Mensch ausgeliefert ist.

Mein innerstes, mein Herz sagt mir, dass das Manipulation ist. Dass diese Machtlosigkeit, die einem eingeredet wird, dazu führt, dass man dem Leben keinen Sinn mehr beimisst. Vielleicht will ja jemand wirklich das haben. Es zerstört die menschliche Lebenswürde, das menschliche Leben. Es zerstört den Menschen - im Stillen. Ein Tropfen Gift in Menschenseele, die (er-)leben will. Die, die nach Begeisterung ruft. Die jeden morgen wach ist auf dass sie etwas neues erleben darf! Ich bin erschüttert wenn ich zusehe, wie Menschen resignieren, aufgeben. Denn wenn ja alles manipuliert ist, was hat denn das Leben für einen Sinn? Es führt in eine Sinnlosigkeits-Spirale. Ich wiederhole mich: vielleicht will man auch das damit erreichen in dieser Szene; nämlich, dass man aufgibt. Viele sind schon deswegen von

uns gegangen, weil sie damit nicht klar kamen.

Macht das Sinn?

Ich wünsche mir dass man aufwacht. Ehrlich und klar aufwacht. Dass man sich wieder findet. Sich selbst! Sich spürt und merkt, was man wirklich im Leben will. Und ich wünsche mir, dass man dem Leben seinen Sinn beimisst; Nämlich des LEBENS! Wir sind hier um zu leben, und nicht um lebend tod zu sein. Ja, um alle Lebensfacetten zu leben und diese hier gehört auch dazu. Mit gesundem Menschenverstand zu leben, und eine neue Wahl zu treffen, wo das Herz uns hinruft. Wir sind unermesslich kraftvoll.

So wünsche ich "einen guten Rutsch" wollte ich schon schreiben... es passt irgendwie so schön in die jetzige Zeitqualität. :-D

Geniessen Sie die Zeit und den Herbst.

herzlich

Ihre Sara Galea

Engelbriefe by Sara Galea

Mittendorfstr. 8

9606 Bütschwil

+41 76 276 17 40

www.saragalea.ch

[Diesen Newsletter weiterempfehlen](#)

Klicken Sie hier um sich aus dem Verteiler abzumelden.