



Liebe Newsletter Leserinnen und Leser,

Heute habe ich eine persönliche Botschaft gerichtet an jeden von Euch.  
Es ist der geistigen Welt ein Anliegen, Euch das wieder vor Augen zu führen...  
Geniesst die Worte und einen gemütlichen Abend wünsche ich Euch

Sara Galea

\*\*\*

## **Sei einfach du selbst**

*Du bist ein wunderbarer Mensch – freu dich daran, du selbst zu sein!*

Manchmal machst Du dir vielleicht Sorgen, ob andere Menschen dich mögen. In solchen Momenten geben sie dir unter Umständen vor, jemand zu sein, der du gar nicht bist. Zum Beispiel versuchst du vielleicht zu handeln, zu reden oder dich wie jemand zu kleiden, den du bewunderst. Du nimmst Eigenheiten an, die gar nicht zu deiner Natur gehören. Diese Botschaft kommt zu dir, um dir aufzuzeigen, dass du so, wie du bist, genau richtig bist! Tatsächlich werden die Dinge in deinem Leben viel besser funktionieren, und du wirst glücklicher sein, wenn du einfach nur du selbst bist.

Unter Umständen hat das Problem nicht mit dir zu tun, sondern mit einer anderen Person in deiner Umgebung...? Vielleicht versucht man dich zu ändern. Veränderung ist ein wichtiger Aspekt des Lebens und tatsächlich gibt es möglicherweise Verhaltensweisen, die du verbessern könntest, wenn du möchtest. Doch achte dich darauf, nicht den Versuch zu machen, dich in einen anderen Menschen zu verwandeln.

Und du solltest auch wissen, dass wahre Freunde dich lieben werden wie du bist und sie dich nicht versuchen werden in etwas Neues zu verwandeln. Verbringe die Zeit mit einem guten Freund, der dir ehrlich sagen kann, wo du dich verbessern kannst, ohne dich verändern zu wollen.

Ausser dem möchten wir dich wissen lassen, dass die Dinge besser werden, wenn du auf deine Intuition hörst.

In deinem Herzen weisst du bereits, was zu tun ist.

Vertraue dieser Wahrheit und handle entsprechend.

Grosse Erfindungen, Bücher und Unternehmungen sind zurückzuführen, dass jemand seiner eigenen inneren Stimme gefolgt ist.

Sei du selbst.

Am besten erreichst Du dies indem du dir treu bist und deiner eigenen Wahrheit folgst.

