

Freiheit



„... in diesem Monat erfährt ihr ein ganz neues Gefühl der Freiheit und ein ganz neues Bewusstsein dafür.

Doch viele fürchten sich, vollkommen frei zu sein anstatt zu glauben, dass jedes natürliche, lebendige Wesen frei sein will und kann.

*Was aber bedeutet Freiheit?
Sie ist geknüpft an das Thema der Kontrolle.*

Freiheit bedeutet zu erkennen, dass du nie die Kontrolle hattest und es bedeutet, dir und deinem Leben seinen authentischen Lauf zu lassen.

*Freiheit heißt nicht, alles zu tun, was du willst.
Sondern frei zu sein um das zu tun, was in jedem Augenblick angemessen ist.*

Manchmal bedeutet Freiheit, loszugehen. Und manchmal bedeutet Freiheit, die eigene Freiheit freiwillig und bewusst zu opfern.

Freiheit bedeutet eine Wahl zu treffen; die Fähigkeit, neue Gedanken zu empfangen, neue Wege zu gehen und neue Aspekte an dir zu entdecken, zu fühlen und zu leben. Es ist Selbstliebe, wenn du dein Recht auf Freiheit auch unter widrigen Umständen aufrechterhältst – auch wenn du dafür abgelehnt, verlassen oder ausgelacht werden könntest. Und es ist ein Akt der Liebe, jemandem diese Freiheit zu gestatten, auch wenn es dich beunruhigen wird. Ohne Freiheit gibt es kein Leben, keine Lebendigkeit, keine Liebe.

Freiheit ist der Atem des Lebens.“