



Liebe Leserin,
Lieber Leser

Alles was Liebes-Beziehungen zusammenhält, ist die Liebe.
(das Wort sagt es bereits; **LIEBES**-Beziehung)
Du denkst jetzt, das ist ja nichts Neues – ja, das stimmt.
Jedoch bitte ich Dich einen Moment inne zu halten und dir
ehrlich gegenüber zu stehen.

Nichts ersetzt das Band der Liebe, kein Verstand, kein rationaler
Grund, kein schielen auf Ideologien des anderen, Status,
Kinder, nichts.

Früher oder später, ob Du es wahrhaben willst oder nicht, bricht
diese rationale Verbindung, Du brichst selbst in deinem
Inneren.

Denn der einzig wahre Grund des Zusammenseins ist, dass wir
uns selber erfahren, entfalten, begegnen, spiegeln und die
Liebe erfahren.

Warum Zeit unseres Lebens mit Qualen, Lügen,
Selbstverachtung und Untreue uns gegenüber verbringen?
Wir haben verlernt, uns selbst zur Seite zu stehen, weil wir so sehr
im Aussen stehen müssen.

Mit welchem Recht erwarten wir Treue von unserem Partner,
wenn wir uns selber nicht vertrauen und wir uns selbst
hintergehen?

Mit welchem Recht, stellen wir uns in den Schatten, um andere
nicht unsicher zu machen?

Mit welchem Recht wollen wir andere lieben, wenn wir uns
selbst nicht lieben?

Wer hat jemals behauptet, dass wir uns dem anderen
anpassen müssen?

1+1 müsste nach meinen Rechenkünsten zwei ergeben – und
nicht eins.

Damit möchte ich sagen, dass die Summe von beiden mehr ist,
wie die des jeden einzelnen.

Also leb Deine Liebe, DEIN Leben.

Stelle dich deinen Ängsten, Sorgen, Prägungen von Menschen,
dir gesagt haben, du würdest dies nie schaffen!

Stelle Dich deinen Glaubenssätzen, die dich im Glauben
lassen, du könntest dies und das nicht.

Stelle dich dir selbst.

Du bist dein grösster Freund und Dein einziger Feind im selben
Moment. Die Entscheidung liegt bei dir.

Deine Liebe fängt bei dir an – und endet auch bei Dir.

Nimm Dir deine Macht und mach etwas daraus –

Die Erkenntnis ist bereits der erste Schritt.



Aus Liebe



Sara Galea
Cocoon Center Sara Galea
Seminare, Coaching & Beratung
Heimstrasse 8a
9014 St. Gallen
+ 41 76 276 17 40
www.cocoon-center.ch
www.cocoon-center.ch/die-liebe

- *NLP Life-Coach (Master DVNLP)
- *zert. Angel-Reader & Medium
- *Arbeit mit Emotionen & Ressourcen
- *mediale Lebensberatung & spirituelles Heilen
- *E-Coaching/Beratung