

## **Die Zeit der Stille endet Die Zeit des Erweckens beginnt**

Liebe Leserinnen und Leser,  
Geschätzte Freunde,

Heute wurde ich von der geistigen Welt gerufen um den ersten Newsletter in diesem Jahr zu schreiben.

Wenn ich auf das Datum schaue, so überrascht es mich nun wie nicht. Denn wir stehen heute in der Wende von der Zeit der Stille, die um den 21. Dezember begann, in die Zeit des Neubeginns und Erweckens, die morgen am 01./02. Februar startet bis Mitte/Ende März.

Viele von Euch haben die vergangenen Wochen und Monaten als solches erlebt; **als Rückzug, Stille, und Zeit der Innenschau.**

In dieser Zeit standen wir im \* **Element Luft.**

In der Luft steht unsere **geistige Sehnsucht** nach Heimat. Das bedeutet, dass viele von Euch diese Sehnsucht auch wirklich gespürt haben. Wir wollten wissen, wer wir wirklich sind.

Im Aussen zeigte sich das durch innere und äussere Konflikte, durch körperliche Beschwerden – vor allem im Bereich der Wirbelsäule und des Beckens – unser Rückgrat und Schoss.

Was mag man nicht mehr er-tragen? Was erdrückt und zwingt einen sich dem Leben zu beugen? Was kann man nicht Annehmen? Es waren viele Momente Stille da, in all ihren Facetten.

Es war eine Zeit des **Aus-sortierens**, aber auch der **Traurigkeit**, wenn sich alte Teile von uns lösten. Es war eine Zeit, wo wir uns mit unseren Ahnen verbunden haben (bewusst oder unbewusst) und uns Muster aus der eigenen Familie auffielen, die wir durchbrechen wollten. Habt ihr auch ertappt im Dialog mit Euch selbst: „Ah, ich spreche/verhalte mich ja wie meine Mutter/mein Vater!“ Oder man hörte es vom Lebenspartner oder von Freunden sagen.

**Das Element Luft** ist das feinstofflichste der vier natürlichen Elemente (Luft, Wasser, Feuer und Erde) und symbolisiert unsere **spirituelle Natur**. Luft ist das Element, das uns alle, Tier, Mensch und Pflanzen, miteinander verbindet. Es war die Zeit, wo unterdrückte Emotionen und Sehnsüchte verstärkt an die Oberfläche kamen um sich wie auf dem Silbertablett zu präsentieren und zu euch sprachen: „Bitte heile dich und sehe mich.“

Darum war alles sozusagen „normal“ was in Euch vorging in den letzten Monaten.

... Denn wir kommen in die Zeit der Neugeburt....

**Die Zeit der Neugeburt** beginnt morgen, am 01./02. Februar und zieht sich bis zum 20. März. Diese Zeit wird auch die **\*Zeit der Jungfrau** und des jungen Mannes genannt, die wild, magisch und frei sind.

Das bedeutet, dass wir in dieser Zeit besonders kreativ, voller Ideen, freudvoll, verspielt, verzaubert und mutig sind; insbesondere für **neue Projekte** und **Herzenswünsche**. Hier kristallisieren sich für ganz viele von Euch die nächsten Schritte für neue, erfüllende Richtungen. Das Jahr 2014 ist sowieso ein Jahr des TUNs. Wo das 2013 eher ein Jahr der Bewusstwerdung war. In diesem Jahr werden viele ins Handeln kommen, die bisher nur gewartet haben.

**In dieser Zeit (Februar und März)** achtet euch auf Euer **Inneres Kind**. Denn es werden sich auch Themen des (verletzten) Inneren Kindes zeigen, weil es die Energiequalität der Jungfrau mit sich bringt.

Neue Chancen zur Heilung eröffnen sich.

Aus dem verletzten Kind zu handeln zeigt sich in vielerlei Formen.

Hier möchte ich eine kleine Übersicht geben:

Hemmungen, Schamgefühle, Rückzug aus Beleidigung, emotionales handeln aus der Verletztheit heraus und umgangssprachliches „Böckeln“ sind Facetten des verletzten Kindes. (In der Umgangssprache nennt man es auch „aus dem verletzten Ego“). Ebenso sind Misstrauen, Verlustängste und das Gefühl Nicht-gesehen-zu-werden oder zu glauben, dass man immer die Nummer zwei ist, sowie die Suche nach Anerkennung im Aussen und Schamgefühle in der Sexualität, Ablehnung und Verachtung etc. Muster des verletzten Kindes.

Das geheilte innere Kind ist frei, wild, magisch, entzückt, neugierig, mutig, freudvoll, kraftvoll, inspiriert, vertrauensvoll, lebendig, manchmal auch still weil es Zeit der Ruhe benötigt, aber es wertet nicht über andere, weil es das wertende Denken noch nicht besitzt.

Lasst in dieser Zeit Euer Inneres Kind zu euch sprechen und erblühen und fragt es ab und zu wie es ihm in euch und wie es ihm denn so gefällt mit Euch.

Und vielleicht auch, was es denn vermehrt von Euch bräuchte.

Ihr werdet überrascht sein, was für heilende Antworten da kommen werden.

Ich wünsche Euch eine blühende, inspirierte und achtsame Zeit der Neugeburt.

Liebevoll und herzlich,

Eure Sara Galea

Coach (Master NLP) & Medium; zert. Adv. Angel-Reader



*Zum Weiterleiten geschrieben*

[www.cocoon-center.ch](http://www.cocoon-center.ch)