

***Sei du selbst – du bist ein wunderbarer Mensch so wie du bist!***



*Wir grüssen euch zu diesem Licht, zu dieser Lichtung eures Selbst.*

*Viele genügen sich nicht und wir sehen den Druck und die Unzufriedenheit. Man fragt sich, was denn noch alles kommen mag... und vor allem WANN?! Dabei ist ja alles schon da. Und was noch nicht da ist, ist nun mal (noch) nicht da.*

*Du tust dein Bestes. Und du gibst dein Besten – nämlich dich. Manchmal machst du dir Sorgen, ob du genug bist. Du merkst im Aussen, dass das nicht reicht, dass die Dinge nicht so kommen, wie du es dir wünschst... aber hast du schon mal daran gedacht, dass die anderen durch das Selbe Fenster schauen, und doch etwas anderes sehen wie du? Dass dessen Welt anders tickt, wie die Deine? Dass es manchmal keinen gemeinsamen Nenner gibt und dass du für dich dein Bestes und möglichstes gibst aber für die anderen dies es einfach nicht ist.*

*„Vergebung“ ist das Zauberwort.*

*Sei nicht so hart mit dir, denn unter Umständen liegt das Problem nicht an dir. Vielleicht versuchst du die Probleme anderer zu lösen oder zu ändern. Aber das steht nun mal ausserhalb deines Handlungskreises, wo du die Macht hast etwas aktiv zu verändern. So nimm den Druck raus in dem du du selbst bist. Und wahre Freunde werden dich so lieben, wie du bist. Ehrliche Beziehungen (Arbeits- wie Privat) werden dich so lieben, wie du bist. Alles fügt sich.*

*Verbringe doch Zeit mit guten Menschen die dir gut tun. Wo du dich angenommen und geborgen fühlst.*

*Aber verwandle dich nicht in anderen Menschen, der du im innersten nicht bist. Du bist du – wunderbar wie du bist.*

*Deine geistigen Helfer*